

南ジャンプス MBC ホームコートにおける練習試合マニュアル

全体	主催者側選手&保護者	招待者側選手&保護者
事前依頼事項	○ 日々の体調管理に努める。	○ 日々の体調管理に努める。 ○ MJ ガイドラインの URL を提示し、事前にダウンロードしてもらう。
会場設営・消毒作業 (30分)	○ 会場設営・消毒作業 ・ 会場全体 → 共用部分の消毒（手で触れる可能性のある部分） ・ T0 席 → デジタイマー、オフィシャルセット、テーブル椅子、チームプレート、審判用ボールペン ・ 応援席（写真①参照） ・ 得点板 → チームプレート、椅子、モップ、得点板 ・ 選手席（写真②参照） ・ 選手控え室 ・ 審判控え室	○ 会場設営が終わるまで会場外で待機。 ※ ソーシャルディスタンスの確保 ※ マスクの着用の徹底
入館	○ 検温 ・ 選手、保護者、コーチを検温し、入館管理簿に記載 ・ 入館後、手洗い及びアルコール消毒の実施 ・ ボール消毒の実施	○ 入館管理簿の提出 ・ ビジターチームの選手、コーチ、保護者に対しても入館の際、検温をお願いする。 ・ 入館後、手洗い及びアルコール消毒の実施 ・ ボール消毒の実施

		※以降入館者はマスク着用を義務とする。
ゲーム前	<ul style="list-style-type: none"> ○ アップ <ul style="list-style-type: none"> ・ アップ中はマスクを着用。 ・ 試合球の消毒 ・ 3分前のかけ声はなし 	
ゲーム中	<ul style="list-style-type: none"> ○ 選手側ベンチ <ul style="list-style-type: none"> ・ 出場選手は、ベンチにタオルを畳み置き、その中に着用マスクを入れる。 ・ 交代選手は、マスクを外してタオルに挟み、選手交代用ベンチに座る。 ・ タイムアウト、給水時、クォーター間には必ず消毒してからベンチに戻る。（消毒液は T0 席付近に両チーム分置いておく。） ○ 応援側ベンチ <ul style="list-style-type: none"> ・ 拍手はありだが、大きな声をださない。 ・ マスクの着用を徹底 	
ゲーム間	<ul style="list-style-type: none"> ・ 選手ベンチ、T0 席、応援席の消毒 	○ 応援ベンチの消毒
会場片付け、消毒作業（10分）	<ul style="list-style-type: none"> ○ 会場片付け・消毒作業 <ul style="list-style-type: none"> ・ 会場全体 <ul style="list-style-type: none"> →共用部分の消毒（手で触れる可能性のある部分） ・ T0 席 <ul style="list-style-type: none"> →デジタイマー、オフィシャルセット、テーブル椅子、チームプレート、審判用ボールペン ・ 応援席（写真①参照） ・ 得点板 <ul style="list-style-type: none"> →チームプレート、椅子、モップ、得点板 	

	<ul style="list-style-type: none"> ・ 選手席（写真②参照） ・ 選手控え室 ・ 審判控え室 	
帰宅後	○体調管理 ・ 関係者で体調不良等の症状が出た場合は、チーム間で速やかに情報を共有する。	